



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

MECÁNICA DE BICI- 2ª edición

FORMACIÓN



Fecha	JUEVES, 10 de Junio de 2021
Hora y lugar	Rutas PANGEA (taller) 16:30 Paseo de las Yeserías, 15 (ver mapa)
Duración	5 horas (16:30h -21:00 h)
Participantes	5 alumnos por curso
Precio	Coordinadores y colaboradores del club : 17 € Resto de socios: 27 €
Formadores	Rutas PANGEA
Contenido	<p>La sesión es totalmente práctica. El objetivo es ser capaz de reparar las averías más frecuentes y poder ajustar y mantener todos los elementos principales. Los contenidos del curso son:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ruedas (arreglo de pinchazos y centrado de ruedas).• Transmisión (reparaciones de la cadena, mantenimiento y limpieza de cadena, piñones y platos).• Ajuste de frenos y colocación de zapatas y pastillas de freno.• Ajuste de cambio y desviador.• Sustitución de cableado.• Posición y ajuste de las partes móviles de la bicicleta.
Material	Se aconseja llevar tu propia bicicleta. Llevar ropa cómoda y que se pueda manchar sin problema. Y mascarilla!!
Inscripción	En la web del Club: www.montanapegaso.com (ver condiciones de inscripción y anulación en la web).
Contacto	Coordinadora de formación: Teresa Arribas (Larribasi@gmail.com ; formación@montanapegaso.es) Coordinador de BTT: Raúl Calderón

